

  
GRAND HOTEL SOFIA  
*Health Centre*



Фитнес и Спа  
*Fitness and Spa*

  
GRAND HOTEL SOFIA

София 1000, ул. Гурко №1  
тел. 02 811 0 840

1, Gurko Str., 1000 Sofia, Bulgaria  
tel. +359 2 811 0 840

## Спортен и спа център

Работно време: 9:00 – 21:00 ч.

В спортния и козметичен център на Гранд Хотел София ще се почувствате свободни като у дома си. Може да се раздвижите във фитнес залата, да се отпуснете в джакузито, сауната, парната баня или кабината с инфрачервени лъчи, да придобиете приятен тен в солариума.

Екип от специалисти ще се погрижи за Вашето здраве и добро самочуствие с индивидуални тренировъчни програми, различни видове масажи, ароматерапия.

### Членски карти

Цена, лв

Фитнес – 1 месец	85.00
Фитнес – 8 посещения	50.00
Фитнес – 12 посещения	70.00
Фитнес и сауна – 8 посещения <b>Ново</b>	77.00
Фитнес и сауна – 12 посещения <b>Ново</b>	99.00
Фитнес, сауна, джакузи – 8 посещения <b>Ново</b>	129.00
Фитнес, сауна, джакузи – 12 посещения <b>Ново</b>	179.00
Солариум – 10 посещения	36.00
Солариум – 20 посещения	68.00
Сауна – 10 посещения	70.00
Парна баня – 10 посещения	70.00
Джакузи – 10 посещения	70.00

### Специално предложение

Цена, лв

Спа ден	19.00
/сауна, парна баня, джакузи и инфрачервена cabina/	



## Health Centre

Working hours: 9:00 am – 9:00 pm

You will feel at home in the Health Centre. You can work out in the fitness centre, relax in the jacuzzi, sauna, steam bath or infra-red cabin and even get a pleasant tan in the solarium.

Our professional team will look after your health and well-being and provide individual training programmes and a range of massages and aromatherapy.

### Membership Cards

Price, BGN

Gym – 1 month	85.00
Gym – 8 visits	50.00
Gym – 12 visits	70.00
Gym plus Sauna – 8 visits <b>New</b>	77.00
Gym plus Sauna – 12 visits <b>New</b>	99.00
Gym, Sauna, Jacuzzi – 8 visits <b>New</b>	129.00
Gym, Sauna, Jacuzzi – 12 visits <b>New</b>	179.00
Solarium – 10 visits	36.00
Solarium – 20 visits	68.00
Sauna – 10 visits	70.00
Steam bath – 10 visits	70.00
Jacuzzi – 10 visits	70.00

### Special offer

Price, BGN

Спа ден	19.00
/sauna, steam bath, jacuzzi, infra red cabin/	

## Еднократни посещения

	Цена, лв
Фитнес	7.00
Сауна	10.00
Солариум /на минута/	1.00
Парна баня	10.00
Инфрачервена кабина	10.00
Джакузи	10.00
Резервация на сауна и ИЧ кабина – 1 час	35.00
Резервация на парна баня и джакузи – 1 час	35.00

## Масажи

	Цена, лв
Масаж с вулканичен камък	90.00
Ароматерапия	60.00
Антицелулитен масаж	45.00
Класически масаж	50.00
Класически масаж /частичен/	35.00
Лечебен масаж	56.00
Лечебен масаж /частичен/ <b>Ново</b>	39.00
Частичен масаж /гърб и врат; крака/	35.00
Релаксиращ масаж <b>Ново</b>	69.00
Специален спортно силов масаж <b>Ново</b>	79.00
Ментова терапия за уморени крака <b>Ново</b>	40.00
Медена терапия <b>Ново</b>	40.00
Рефлексотерапия <b>Ново</b>	45.00

Специално за вас подарък сауна с всяка от терапите - всеки ден от 9.00 - 21.00 ч.  
За резервации: 02/811 0 840



## Single Visits

	Price, BGN
Gym	7.00
Sauna	10.00
Solarium /per min./	1.00
Steam Bath	10.00
Infra Red Cabin	10.00
Jacuzzi	10.00
Reservation of Sauna and IR cabin – 1 hour	35.00
Reservation of Steam bath and Jacuzzi – 1 hour	35.00

## Massages

	Price, BGN
Hot stone	90.00
Aromatherapy	60.00
Anticellulite Massage	45.00
Classic Massage	50.00
Classic Massage /partial/	35.00
Healing Massage	56.00
Healing Massage /partial/ <b>New</b>	39.00
Partial massage /back & neck; legs/	35.00
Relax massage <b>New</b>	69.00
Special Deep tissue massage <b>New</b>	79.00
Tired legs Mint feeling <b>New</b>	40.00
Honey Therapy <b>New</b>	40.00
Reflexology <b>New</b>	45.00

Specially for you - FREE Sauna with each therapy  
From 9.00 - 21.00 h. every day  
For reservations: 02/811 0 840

## КОЗМЕТИЧНИ УСЛУГИ

Услуги	Цена, лв
Лицева терапия с вулканични камъни	90.00
Терапия с витамини	80.00
Антибръчкова терапия	60.00
Хидратираща терапия	70.00
Шоколадова мечта	60.00
Околоочен контур – терапия	50.00
Терапия за чувствителна кожа	60.00
Почистване на лице	45.00
Четков пилинг	35.00
Хигиенно-козметичен масаж на лице	20.00
Хигиенно-козметичен масаж + маска	25.00
Педикюр	40.00
Моделиране вежди	15.00
Почистване вежди	10.00
Боядисване на вежди	15.00
Боядисване на мигли	15.00
Епиляция-пинцета	1 ч./ 36 лв 1 мин./0.60 лв
<b>Кола маска дами</b>	
– цели крака	29.00
– половин крака	19.00
– ръце	19.00
– интимна зона	25.00
– интимна зона – частично	15.00
– подмишници	10.00
– кръст	10.00
– горна устна	10.00
– корем	10.00
<b>Кола маска господа</b>	
– цели крака	39.00
– ръце	25.00
– интимна зона	35.00
– интимна зона – частично	20.00
– подмишници	15.00
– кръст	15.00
– гърди	35.00
– гърди – частично	25.00
– корем	15.00
– гръб	35.00



## COSMETIC SERVICES

Service	Price, BGN
Hot stone facial	90.00
Vitamin therapy	80.00
Anti-wrinkle therapy	60.00
Hydrating therapy	70.00
Chocolate dream	60.00
Eye contour therapy	50.00
Sensitive skin therapy	60.00
Classic facial treatment	45.00
Brush peeling	35.00
Cosmetic facial massage	20.00
Cosmetic facial massage + mask	25.00
Pedicure	40.00
Eyebrows shaping	15.00
Eyebrows cleaning	10.00
Eyebrows colouring	15.00
Eyelash colouring	15.00
Epilation – pincers	1 h./ 36 BGN 1 min./0.60 BGN
<b>Hair removal with wax strips - Ladies</b>	
– legs	29.00
– legs partially	19.00
– arms	19.00
– intimate section	25.00
– partial intimate section	15.00
– armpit	10.00
– waist	10.00
– upper lip	10.00
– stomach	10.00
<b>Hair removal with wax strips - Gentlemen</b>	
– legs	39.00
– arms	25.00
– intimate section	35.00
– partial intimate section	20.00
– armpit	15.00
– waist	15.00
– chest	35.00
– chest partially	25.00
– stomach	15.00
– back	35.00